

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 09 " 06 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Макароны отв. с сыром	150	150	145.0	185.0
	Бутерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.8
	Хлеб ржаной	—	20	—	33.8
II завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3
Обед	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметан.	180	200	139.1	154.5
	Канюска тушеная с мясом	130 (канюска)		213.0	
	Канюска тушеная с мясом	150 (с/ф)	140	14.4	265.0
	Компот с/ф.		200		19.4
	Хлеб ржаной	25		42.2	
	Хлеб пшенич.	15		30.2	
Подник	Кефир	25	50	71.8	143.5
	Кефир	180	200	95.4	106.0
Ужин	Булеши картофель	60	70	128.9	174.2
	Картофель. котлеты	120	150	164.4	213.0
	Чай с молоком	180	140	21.7	23.2
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
	Хлеб пшенич.	25	25	30.3	50.3